

ÖLD2A05 Öldrunarfræði DR

Námsáætlun, vorönn 2021

Kennari/kennarar:

Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir

Netfang/netföng:

gudrunjh@bhs.is

Lýsing:

Í áfanganum er fjallað um ýmis atriði í tengslum við öldrun og öldrunarferlið út frá kenningum og hugmyndafræði. Meðal annars líkamlegar og andlegar breytingar, viðhorf til aldraðra, breytt hlutverk á efri árum og hagsmunamál. Fjallað er um þær breytingar sem geta átt sér stað hjá persónunni, umhverfinu og félagslega.

Þekking, leikni, hæfni:

Nemendur geti skilgreint hugtakið öldrun og þekki til helstu kenninga fræðigreinarinnar, gert grein fyrir eðlilegu öldrunarferli, þekki helstu breytingarnar sem fylgja öldrun, þekki áhrif félagslegra þátta, kunni skil á hvernig aldur hefur áhrif á einstaklinginn og félagsleg hlutverk, geti metið og rætt á faglegan hátt um þau álitamál sem tengjast öldrun.

Námsmat:

Námsmat er byggt upp af einstaklings- og hópverkefnum, kynningum, heimaprófi, mætingu og þátttöku í umræðum.

- Þátttaka í umræðum og dreifnámslotum gildir **20%**
- Almenn skilaverkefni gilda **20%**
- Eldri borgarar og öldrunarmál í fjölmiðlum gildir **5%**
- Hópverkefni (10%) og kynning (10%) í lotu 2 gildir **20%**
- Lokaverkefni (10%) og kynning (10%) í lotu 3 gildir **20%**
- Heimapróf gildir **15%**

Námsgögn:

Námsgögn hjá kennara, birtast á innu undir Efni.

Aðrar mikilvægar upplýsingar:

Skyldumæting í umræðutíma og dreifnámslotur. Mikilvægt að skila verkefnum á réttum tíma. Nauðsynlegt að skila öllum matsatriðum til að standast áfangann.



Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
1	6.-8. jan.	Fyrsta kennslulota - kynning á áfanga	Umræður
2	11.-15. jan.	Heilahreysti	
3	18.-22. jan.	Hjartabilun	Skilaverkefni
4	25.-29. jan.	Næring	
5	1.-5. feb.	Að eldast hinsegin	Skilaverkefni
6	8.-12. feb.	Nútímatækni og hreyfing	
7	15.-19. feb.	Hjúkrunarheimili og afþreying	Skilaverkefni
8	23.-26. feb.	Þjónusta fyrir eldri borgara innan samfélaga	Vorhlé
9	1.-5. mars	Kennslulota 2	Skilaverkefni
10	8.-12. mars	Hjálpartæki	
11	15.-19. mars	Eldra fólk með þroskahömlun	Skilaverkefni
12	22.-26. mars	Einmanaleiki og tæknin	
13	29.mars- 5. apríl	Páskaleyfi	
14	6.-9. apríl	Vímuefnamisnotkun aldraðra	Skilaverkefni
15	12.-16. apríl	Félagsstarf eldri borgara	
16	19.-23. apríl	Dagvistun og afþreying	
17	26.-30. apríl	Heimapróf	Próf
18	3.-7. maí	Kennslulota 3	Skilaverkefni
19	10.-14. maí	Einkunnaskil	Kennslu lýkur

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.