

**HBF3B05**

Námsáætlun, vorönn 2021

Kennari/kennarar: Aron Tómas Haraldsson	Netfang/netföng: aron@bhs.is
---	--

Lýsing:

Í þessum áfanga verður fjallað almennt um geðheilbrigðismál og mikilvægi geðræktar. Þeir þættir sem ýta undir góða geðheilsu verða skoðaðir og tengdir við ýmsa aldurshópa. Tvær nokkuð nýlegar ævisögur verða teknar fyrir í áfanganum en þær fjalla einmitt um geðheilsu, kulnun, úrræði samfélagsins og geðrækt. Sjúkdómsvæðingar fyrirbærið verður skoðað og horft verður gagnrýnum augum á líffræðilegar áherslur í umræðunni um geðraskanir og ofnotkun geðlyfja. Farið verður ítarlega í ákveðna flokka geðraskana í flokkunarkerfinu DSM-5, ásamt því að skoða kosti og galla flokkunarkerfa. Lögð er áhersla á að nemendur öðlist innsýn í aðstæður og aðbúnað geðfatlaðra. Rynt verður í áhrif geðraskana á daglegt líf fólks og upplifun einstaklinga af meðferð og umönnun. Mismunandi samfélagsleg úrræði fyrir einstaklinga með geðraskanir verða skoðuð. Nemendur koma til með að gera eigindlega rannsókn á samfélagslegum úrræðum á Íslandi.

Þekkingar-, leikni- og hæfniviðmið:***Nemandi skal hafa aflað sér almennrar þekkingar og skilnings á:***

- geðheilbrigðismálum og geðrækt.
- sjúkdómsvæðingu.
- kostum og göllum geðlyfja.
- kostum og göllum flokkunarkerfa geðraskana.
- efnamisnotkun og skaðaminnkandi leiðum.
- mismunandi samfélagslegum úrræðum.
- batamiðaðri þjónustu.
- mismunandi starfsstéttum á sviði geðfatlaðra.
- samfélagslegum úrræðum fyrir fólk með geðraskanir.

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- bæta eigin geðheilsu og annarra.
- greina þá þætti sem að auka geðheilbrigði.
- beita gagnrýnni hugsun á viðfangsefni áfangans.
- greina mismunandi einkenni efnamisnotkunar og markmiðum skaðaminnkandi leiða.
- setja sig í spor fólks sem á við geðræn vandamál að stríða.
- velja viðeigandi samfélagsleg úrræði hverju sinni.
- afla sér heimilda og upplýsinga á sviði geðheilbrigðismála, greina þær og setja í fræðilegt samhengi.

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta tekið þátt í rökræðum um geðheilbrigðismál og sjúkdómsvæðingu sem metið er með umræðum og hópverkefnum.
- móta eigin geðheilsu og annarra til að verða hæfari þátttakandi í nútímasamfélagi sem metið er með persónulegum verkefnum.
- greina alvarleika ólíkra fíknraskana með tilliti til áhrifa á daglegt líf sem metið er með verkefnum sem byggja á reynslusögum.
- afla upplýsinga um samfélagsleg úrræði fyrir geðfatlaða til að nota við úrlausn verkefna sem metið er með ritgerðum eða skýrslum.
- framkvæma flókna eigindlega rannsókn og gert grein fyrir helstu niðurstöðum sem metið er með skýrslu og kynningu.



Námsmat:

Umræðutímar	25%
Verkefni 1 Geðorðin og Geðræktarkassinn	10%
Verkefni 2 Geðrækt geðsjúkra	10%
Verkefni 3 Geðrækt og forvarnir	15%
Verkefni 4 Tvær ævisögur og gagnrýni á líffræðilegar áherslur og geðlyfjanotkun	10%
Verkefni 5 Fíkn – Myndin Flight	10%
Lokaverkefnið: Samfélagsleg úrræði	20%
	100%

Aðrar mikilvægar upplýsingar:

Skyldumæting er í staðbundnar lotur og í umræðutíma á neti. Nemendur eiga að undirbúa sig fyrir flesta umræðutíma og eiga að vera með tilbúin svör við spurningum þegar þær koma fram frá kennara. **Kennari mun setja skilalink inn á moodle í sumum vikum ef nemandi vill sýna fram á það að hann sé undirbúinn fyrir tímann.** Kosturinn við þetta fyrirkomulag er að það auðveldar kennara að sjá virkni nemandans og ef nemandi skyldi missa út úr tíma þá getur hann sýnt fram á það að hann hafi svarað spurningum. Svör við spurningum koma samt ekki í staðin fyrir mætingu í umræðum. **Ekki er hægt að skila inn svörum eftir tímann.**

Mikilvægt er að vera í góðu sambandi við kennarann (aron@bhs.is)

Námsgögn:

Lesefni er inn á INNU og Hljóðbókasafnið Story Tell (Á eigin skinni og Vertu úlfur)



Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
1	6.-8. jan.	LOTA 1	
2	11.-15. jan.	U1: Efnið úr Lotu 1	
3	18.-22. jan	U2: Geðheilsa, geðheilbrigði og geðrækt	Skila verkefni 1
4	25.-29. jan.	U3: Vinir alla ævi - forvarnaverkefni	
5	1.-5. feb.	U4: Geðheilbrigði ungs fólks á Íslandi og Geðrækt í framhaldsskólum	Skila verkefni 2
6	8.-12. feb.	U5: Geðrækt aldraðra	
7	15.-19. feb.	U6: Story Tell: Á Eigin Skinni (Sölvi Tryggva)	Skila verkefni 3
8	23.-26. feb.	U7: Story Tell: Á Eigin Skinni (Sölvi Tryggva)	
9	1.-5. mars	LOTA 2 U8: Story Tell: Á Eigin Skinni (Sölvi Tryggva)	
10	8.-12. mars	U9: Story Tell: Vertu Úlfur (Héðinn Unnsteinsson)	
11	15.-19. mars	U10: Story Tell: Vertu Úlfur (Héðinn Unnsteinsson)	
12	22.-26. mars	U11: Story Tell: Vertu Úlfur (Héðinn Unnsteinsson) Hugmyndir geðlæknisfræðinnar og lyfjanotkun	Skila verkefni 4
13	29.mar s- 5. apríl	Páskaleyfi	
14	6.-9. apríl	U12: Fíknraskanir og úrræði	
15	12.-16. apríl	U13: Fíknraskanir og úrræði	Skila verkefni 5
16	19.-23. apríl	U14: Lokaverkefnið: Samfélagsleg úrræði	
17	26.-30. apríl	U15: Lokaverkefnið: Samfélagsleg úrræði	Lokaverkefnið Dagur verkalyðsins
18	3.-7. maí	LOTA 3	

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.