



# Geðsálfræði – SÁL3B05

Námsáætlun, haustönn 2020

**Kennari/kennarar:**

Hermína Huld Hilmarsdóttir

**Netfang/netföng:**

hermina@bhs.is

**Lýsing:**

Áfanginn fjallar um geðheilsu og geðræn vandamál. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspili líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðheilbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnast leiðum til að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Einnig er fjallað um ýmsar geðraskanir og helstu meðferðarúrræði við þeim. Nemendur afla sér upplýsinga um geðheilsugæslu og þá meðferð sem er í boði á Íslandi. Meginmarkmið áfangans er að nemendur öðlist skilning á geðheilsu, geðrækt og eðli geðraskana svo þeir skilji hvernig þeir geta tekið ábyrgð á eigin geðheilbrigði.

**Þekking, leikni, hæfni:****Að nemandinn:**

- kynnist sögu, fræðilegri -og hagnýtri hlið klínískrar sálfræði ásamt fræðimönnum
- læri um streitu og leiðir til að koma í veg fyrir eða minnka hana
- skilji samspil streitu (umhverfispátta) og erfða í mótun geðraskana
- skilji hugtakið afbrigðilegt atferli og tengi saman sjónarmið sálfræðinnar og hugmyndir um orsakir afbrigðilegs atferlis
- kynnist flokkunarkerfum geðraskana
- kynnist ýmsum matstækjum (sálfræðilegum prófum) í klínískri sálfræði
- kynnist einni geðröskun sérstaklega vel í gegnum viðtal
- þekki helstu meðferðarform geðraskana og þá sérstaklega sálgreiningu, atferlismeðferð og hugræna atferlismeðferð
- tileinki sér viðeigandi heimildavinnu
- geti komið frá sér efni munnlega fyrir framan hóp nemenda

**Námsmat:**

- Streituverkefni – 10%
- Sjónarmið sálfræðinnar og geðröskun – 10%
- Hlutapróf úr köflum 1, 2 og 3 –10%
- Kvikmyndaverkefni – 10%
- Greiningarverkefni – 20%
- Ritgerð eða viðtal – 20%
- Þátttaka og virkni – 20%



Borgarholtsskóli

**Námsgögn:**

Samantekið efni um afbrigðasálfræði eftir Aron Tómas Haraldsson

DSM-V - Flokkun geðraskana eftir Kristján Guðmundsson

*Verkefnahefti – afhent hjá kennara*

**Aðrar mikilvægar upplýsingar:**

**\*Standa þarf skil á ÖLLUM námsmatsþáttum**

**Ekki er tekið við verkefnum eftir að skilafrestur rennur út**



| Vika | Dags.                | Námsþættir  | Námsmats-<br>þættir                                |
|------|----------------------|---|--|
| 34   | 18.-21.<br>ágúst     |   |  |
| 35   | 24.-28.<br>ágúst     | Kynning á áfanga, hópefli<br>Klínísk sálfræði og sagan                                    |  |
| 36   | 31. ág.-<br>4. sept. | Streita   |  |
| 37   | 7.-11.<br>sept.      | Streita frh. – Streituverkefni – 10% - <b>skil 13. sept.</b>                              | Streituverkefni<br>(10%)                           |
| 38   | 14.-18.<br>sept.     | Afbrigðilegt atferli/hegðun   |  |
| 39   | 21.-25.<br>sept.     | Afbrigðilegt atferli – Sjónarmið sálfræðinnar og geðröskun 10% -<br><b>skil 27. sept.</b> | Sjónarmið sálfr.<br>(10%)                          |
| 40   | 28.sept-<br>2. okt.  | Upprifjun – Hlutapróf úr kafla 1, 2 og 3 – 10% - <b>1. okt.</b>                           | Hlutapróf<br>(10%)<br>Varða I                      |
| 41   | 5.-9. okt.           | Flokkun og mat  |  |
| 42   | 12.-16.<br>okt.      | Flokkun og mat frh.   |  |
| 43   | 19.-23.<br>okt.      | Helstu flokkar geðraskana – Kvikmyndaverkefni – kynning – 10%-<br><b>skil 22. okt.</b>    | Kvikmyndaverk<br>efni kynning<br>(10%)<br>Hausthlé |
| 44   | 26.-30.<br>okt.      | Helstu flokkar geðraskana   |  |
| 45   | 2.-6.<br>nóv.        | Meðferð geðraskana  | Varða II   |
| 46   | 9.-13.<br>nóv.       | Meðferð geðraskana – Greiningarhefti 20% - <b>skil 15. nóv.</b>                           | Greiningarhefti<br>(20%)                           |
| 47   | 16.-20.<br>nóv.      | Ritgerðarefnis-lestur / viðtalsvinna og lestur  |  |
| 48   | 23.-27.<br>nóv.      | Vinna við ritgerð/ viðtalsverkefni  |  |
| 49   | 30.nóv.-<br>4. des.  | skil á ritgerð/viðtalsverkefni 20% - <b>skil eigi síðar en 4. des.</b>                    | Ritgerð/viðtal<br>(20%)                            |
| 50   | 7.-11.<br>des.       | Kynningavika og litlu jól   | Kennslu lýkur                                      |
| 51   | 14.-17.<br>des.      | Einkunnaskil  | Þáttaka og<br>virkni 20%<br>Varða III              |

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.