

Nr.: NÁM -	<b>BORGARHOLTSSKÓLI</b> bókmennt – handmennt - siðmennt	
Útgáfa: 01		
Dags.: 18.08.2017		
Höfundur:		
Sampykkt:		
Síða 1 af 2	<b>Íþróttir LÍL1A02FR</b> <b>Námsáætlun, haustönn 2017</b>	

<b>Kennari/kennarar:</b>  Bjarni Jóhannsson, Halla Karen Kristjánsdóttir, Þórhildur Erla Pálsdóttir	<b>Netfang/netföng:</b>  <a href="mailto:bjarni@bhs.is">bjarni@bhs.is</a> , <a href="mailto:halla@bhs.is">halla@bhs.is</a> , <a href="mailto:thorhildur@bhs.is">thorhildur@bhs.is</a>
--	---

<b>Lýsing:</b> Nemendur mæta skv. stundatöflu í World Class í Egilshöll. Til að hækka einkunn geta nemendur sótt íþróttatíma utan stundatöflu á önninni (í frjálsa mætingatíma) í World Class eða tekið þátt í útivistarferðum. Þessar mætingar koma ekki í staðinn fyrir tíma í töflu. Í frjálsri mætingu gefa 40 mín. = 1 mætingu og 60 mín. = 2 mætingar. <b>Ein aukamæting hækkar einkunn um 0,1.</b> Nemandi getur þó aldrei hækkað einkunn sína meira en um 2,0.
---

<b>Markmið (þekking, leikni, hæfni):</b> Markviss fræðsla um líkams og heilsurækt og áhersla lögð á fjölbreytta þol og liðleikaþjálfun. Lögð er áhersla á að nemandi finni hreyfingu við sitt hæfi út frá getu og áhuga.
---

<b>Námsmat:</b>	
Mæting:	50% (við hverja fjarvist lækkar mætingaeinkunn)
Frammistöðumat:	20%
Þrekpróf:	30%
Aukaástandun:	20% (0,1 fyrir hverja aukamætingu).
Nemendur mæta í alla tíma. Svigrúm til forfalla eru einungis 6 tímar, fleiri fjarvistir orsaka fall í áfanga.	

<b>Aðrar mikilvægar upplýsingar</b>	
<b>AUKAMÆTINGAR:</b> Eftirfarandi tímar eru í boði fyrir alla nemendur skólans.	
<b>World Class í Egilshöll</b>	<b>Útivistarferðir:</b>
Mánudagar: kl. 08.10 – 16.35	<b>1. sept: Esjuganga = 6 mætingar</b>
Þriðjudagar: kl. 08.10 - 16.35	<b>6. október: Úlfarsfell = 6 mætingar</b>
Miðvikudagar kl. LOKAÐ fyrir frjálsar mætingar	<b>3. nóvember: Elliðaárdalsganga = 6 mætingar</b>
Fimmtudagar kl. 08.10 – 16.35	
Föstudagar kl. 08.10 – 15.25	
<b>ATH !</b>	
<b>Fritt á skauta á föstudögum kl.13:00 – 14:00</b>	
<b>Knattspyrna einnig í boði á föstudögum kl. 13:00 – 14:00</b>	
Nemendum stendur til boða að fara í þrjár útivistarferðir á önninni en ein ferð gefur 6 aukamætingar.	
<b>SÉRÞARFIR :</b> Geti nemandi ekki stundað íþróttir af einhverjum ástæðum snýr hann/hún sér sem fyrst til íþróttakennara og finnur lausn sinna mála.	

Nr.: NÁM -	<b>BORGARHOLTSSKÓLI</b> bókmennt – handmennt - siðmennt	
Útgáfa: 01		
Dags.: 18.08.2017		
Höfundur:		
Sampykkt:		
Síða 2 af 2	<b>Ípróttir LÍL1A02FR</b> <b>Námsáætlun, haustönn 2017</b>	

**Námsgögn:**

Ípróttaföt til inni og útinotkunar. Munið eftir skóm.

Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
34	21. – 25. ágúst	Kynning + kennsluáætlun í World Class í Egilshöll og útivist	
35	28.ágúst – 1. sept.	Útiföt – Útivist og hreyfing við World Class í Egishöll.	
36	4. – 8. sept.	Útiföt – Útivist og hreyfing við World Class í Egishöll. <b>Esjuganga 1. sept. Skráning á skrifstofu</b>	
37	11. – 15. sept.	Útiföt – Útivist og hreyfing við World Class í Egishöll.	
38	18. – 22. sept.	inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
39	25. – 29.sept.	<b>Námsmat - verkefni</b>	
40	2. – 6. okt.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll. <b>Ganga á Úlfarsfell 6. október – Skráning á skrifstofu.</b>	
41	9. - 13. okt.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	<b>Miðannarmat</b>
42	16. - 20. okt.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	<b>Hautfri 20. okt</b>
43	23. - 27.okt.	<b>Námsmat - verkefni.</b>	
44	30. – 3. nóv.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
45	6. - 10. nóv.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll. <b>Ellidárárdalsganga 3. nóvember – skráning á skrifstofu</b>	
46	13. – 17 nóv.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
47	20. - 24.nóv.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
48	27.nóv - 1. des.	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
49	4. – 8.. des	Inniföt – Verklegur tími í World Class í Egishöll.	
50	11. – 13.des	<b>Námsmat - verkefni</b>	

*Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.*