



ÍÞRÓTTIR FYRIR AFREKSFÓLK Í BORGARHOLTSSKÓLA

Frá og með haustönn 2008 verður boðið upp á afreksíþróttaáfangu í **knattspyrnu**, **körfuknattleik** og **golfi** í Borgarholtsskóla. Nemendur í afreksíþróttaáfangu geta stundað nám á hvaða bóknámsbraut skólans sem er.

Afreksíþróttaáfangi er fyrir nemendur sem vilja stunda sína íþrótt með álagi afreksmanna samhliða bóknámi.

Kennslufyrirkomulag :

Nemendur fá þrjár æfingar á viku á skólatíma. Auk þess er eitt helgarnámskeið á hverri önn þar sem lögð er áhersla á ýmsar stoðgreinar sem nýttast afreksíþróttafólki.

Kennslustaðir :

Knattspyrna	Egilshöll
Körfuknattleikur	Íþróttahús Fjölnis, Dalhúsum
Golf	Korpúlfsstaðavöllur - Básar

Kröfur til nemenda :

- Að hafa stundað íþrótt sína í nokkur ár og vera virkur iðkandi í íþróttafélagi.
- Að hafa staðist grunnskólapróf
- Vera vímuefnalaus íþróttaamaður/íþróttakona.
- Geta tileinkað sér hugarfar og lífsstíl afreksíþrótta.
- Standast eðlilega námsframvindu og ljúki u.þ.b. 15-19 einingum á önn.
- Gerð er krafa að nemendur hafi a.m.k. 95% skólasókn.

Efnisgjald fyrir afreksíþróttaáfangu verður innheimt sérstaklega til viðbótar við önnur skólagjöld.

Kynning fyrir nemendur og foreldra fer fram í byrjun apríl.

Allar nánari upplýsingar veitir

Bjarni Jóhannsson
Verkefnisstjóri afreksíþrótta BHS
Sími 896 8566
bjarni@bhs.is

