



Staðfestingaeyðublað

Vegna íþróttaiðkunar utan skóla



Nafn: _____

Kennitala: _____

Áfangi: _____ Hópnúmer: _____

Sími: _____ Netfang: _____

**Íþróttir utan skóla gilda 50% á móti mætingu í viðkomandi áfanga.
Nemandi þarf að stunda þjálfun að jafnaði þrisvar eða oftar í viku yfir önnina.**

Íþróttaiðkun

Íþróttagrein/þjálfun: _____

Félag: _____

Björgunarsveit:

Skilmálar:

Nemandi skilar inn lýsingu á þjálfun, undirskrift og símanúmeri þjálfara og stimpli félagsins.

Lýsing á þjálfun: _____

Undirskrift þjálfara

sími

Stimpill

Heilsurækt - Líkamsrækt

Líkamsræktarstöð: _____

Skilmálar:

Nemandi skilar útprentun frá líkamsræktarstöð með öllum mætingum annarinnar þar sem að fram koma tímar-og dagsetningar. Einnig þarf að fylgja stimpill stöðvarinnar og undirskrift starfsmanns.

ATH! Skilafrestur á öllum staðfestingum og útprentunum er til og með síðasta kennsludag annar.