



# Lífsstíllsamningur

Á afreksípróttasviðinu er áhersla er lögð á alhliða uppbyggingu einstaklingsins, innan sem utan íþrótt, með heilbrigðan lífstíl í forgrunni. Nemendur á afreksípróttasviði fá gegn þessum samningi tækifæri til að samþætta nám á framhaldsskólastigi og íþróttaiðkun.

## Yfirlýsing nemanda og samþykki forráðamanns

- ✓ Ég undirritaður, nemandi á afreksípróttasviði Borgarholtsskóla samþykki að fara eftir skólareglum Borgarholtsskóla í hvívetna.
- ✓ Ég mun stunda nám mitt af kostgæfni og leggja alúð við mína íþrótt, sýna háttvísi og hvetja aðra til að gera slíkt hið sama.
- ✓ Ég heiti því að virða í hvívetna reglur ÍSÍ sem meðal annars gilda um veðmál, hagræðingu úrslita og lyfjamisnotkun.
- ✓ Ég mun kappkosta við að vera fyrirmynd annarra nemenda Borgarholtsskóla innan sem utan skólans.

Ríkari krafa er gerð til nemenda sviðsins um skólasókn (95%) en almennt gerist í skólanum. Gegn ofangreindum skuldbindingum og að uppfylltum skilyrðum er veitt leyfi fyrir æfingum, æfingaferðum og keppnisferðum á skólatíma (sjá nánar í reglum um leyfi). Sérákvæði gilda um nám á afreksípróttasviði og hvetjum við iðkendur til að kynna sér þau á borgo.is undir skólareglur.

## Við brot á reglum sviðsins gildir eftirfarandi

- Viðurlög við brotum á reglum um reykingar, neyslu áfengis og annarra vímuefna (nánar tilgreint í skólareglum) varða brottvísun úr áföngum afreksípróttasviðs. Með undirritun þessa samnings staðfestir undirritaður nemandi og forráðamaður að þeim sé ofangreind viðurlög ljós og una þeim.

Dagsetning \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_   
nemendi á afreksípróttasviði

\_\_\_\_\_   
forráðamaður nemanda (fyrir yngri en 18 ára)

fyrir hönd afreksípróttasviðs Borgarholtsskóla

\_\_\_\_\_   
verkefnisstjóri afreksípróttasviðs

